

الإخباري

جريدة يومية سياسية

مجلس الشعب المصري يقر
الميثاق الدولى ضد القرصنة الجوية

القاهرة - وصف - أقر مجلس الشعب المصري ليلة الأربعاء الرسوم التي أصدرها الرئيس أنور السادات بشأن الوثيقة على ميثاق لاهاي المعقود في سنة ١٩٧٠ المتعلقة بمكافحة القرصنة الجوية .

ومع هذا فقد أعربت مصر عن تعاطفها بالنسبة لتلدين ١٢ من الميثاق والتي ورد فيه أنه في حالة حدوث خلافات في الإقليم فيما يتعلق بتخليد الميثاق أو بالنسبة لتفسيره ، يعال الأمر إلى محكمة العدل الدولية للبت فيه .

كذلك أقر مجلس الشعب المصري ميثاق طوكيو لمكافحة القرصنة الجوية .

منظمة التحرير الفلسطينية تسدد
بتفجير مكاتب الوكالة اليهودية في باريس

باريس - وصف - جاء في بيان نشره مكتب منظمة التحرير الفلسطينية في باريس ليلة الأربعاء أن الهجوم على مبنى الوكالة اليهودية في باريس ليس إلا - عملاً استراتيجياً صهيونياً -

وقال البيان أن المنظمة ترفض كل مسؤولية فيما يتعلق بهذا الانفجار الذي تسدد به بسطة .

وأضاف البيان يقول إن القنبلة المنفجرة في الوقت الذي كان يمثل منظمة التحرير في فرنسا السيد محمود المشري ينادي سكرات الموت وأن الانفجار يشكل - منازرة صهيونية - استهدفت تحويل انظار الرأي العام عن زيارة السيدة غولدا مير وبن وفادتمثل منظمة التحرير الفلسطينية في باريس .

وقال البيان أنه نظراً للاحتجاجات البقية على ص ٦ ع ٨

AL-ANBA DAILY - JERUSALEM THU. 11 JANUARY 1973 VOL. V 1292

العدد ١٢٩٢ - الموافق ٧ في الحجة ١٣٩٢ - السنة الخامسة

الخميس ١١ كانون الثاني ١٩٧٣ - الموافق ٧ في الحجة ١٣٩٢ - السنة الخامسة

إسرائيل تهبط مقاتلاتها على غزة

لرأسنا العسكري - كذبنا الناطق بلسان جيش الدفاع الإسرائيلي التي أوردته وكالة أنباء اليونان بتدريس والذي نسبته إلى مصادر سورية بأن عدد القتلى من بين المدنيين السوريين في اشتباكات يوم الاثنين الماضي بلغ ٥٠٠ قتل وان أحصى الأثر قد أبدت .

الموقف العسكري

تناقشه الحكومة المصرية

القاهرة - عقد مجلس الوزراء المصري اجتماعاً أمس استغرق أربع ساعات برئاسة الدكتور عزيز ممدوح رئيس المجلس .

وناقش المجلس في بداية الاجتماع الموقف العسكري . وأوضح الفريق الأول أحمد اسماعيل وزير الحربية والقائد العام للقوات المسلحة الاشتباكات على الجبهة السورية وشرح وزير الحربية ما تم اتخاذه من الصلوات مع القيادة السورية .

الحسين يزور امريكا

في الشهر القادم

واشنطن - يونانيديرس - ذكر موقع أمريكيون أمس أن الملك حسين - ملك الأردن - سيؤم زيارة رسمية للولايات المتحدة في شهر شباط القادم .

جدول أعمال مؤتمر

وزراء الاعلام العرب

القاهرة - بعثت جامعة الدول العربية أمس إلى الدول الأعضاء بجدول أعمال مؤتمر وزراء الاعلام العرب الذي سيعقد في النصف الثاني من الشهر القادم .

ويضمن جدول الأعمال عدة موضوعات أهمها تقرير الجامعة العربية حول أزمة الشرق الأوسط وما يلاقيه الموقف العربي من الرأي العام العالمي . كما يتضمن سرداً للشكاشات الماضي للجمعية العربية التي تعارسه أجهزة الاعلام الصهيونية .

وزير الدفاع السعودي يزور الأردن

عمان - رويتر - ذكرت مصادر رئاسة الوزراء هنا أمس أن الأمير سلطان بن عبد العزيز وزير الدفاع والبرية السعودي سيؤم زيارة رسمية للأردن .

وقالت المصادر أن موعد الزيارة لم يقرر بعد .

وزير خارجية لبنان يزور دمشق

بيروت - أعلن في بيروت أمس أن السيد خليل أبو حد وزير الخارجية اللبناني سيؤم زيارة تذكارية يوم الأحد القادم لبحث وسائل تيسير مواقف البلدين في وجهه الفاترات الإسرائيلية .

وزيرة رعية الزرارة لباريس

تم حسب الخط المرسومة لحضر المؤتمر الاشتراكي الدولي

تأثيراته استثنائية تحتها شرط باريس أثناء الزمارة

القدس - أعلن ناطق بلسان مكتب رئيسة الوزراء أمس أن السيدة مثير لا تنوي السقاء زيارتها لباريس لحضور المؤتمر الاشتراكي الدولي على الرغم من انتقاد الرئيس الفرنسي بومبيدو لتوقيت عقد المؤتمر .

وكان الرئيس بومبيدو قد انتقد أمس الأول كيار الاشتراكيين لوقوفهم على حضور المؤتمر الذي يعتبره بمثابة مساهمة غير عادلة لزعيم المعارضة فرانسا ميتران في الحملة الانتخابية الحالية هنا .

وأعرب كيار المسؤولون الإسرائيليون عن دهشةهم ليلة الأربعاء للتي صاغ الرئيس بومبيدو انتقاداته .

وجاء من باريس أن الحزب الاشتراكي الفرنسي سار قداما في

في الأعداد للمؤتمر الاشتراكي الدولي الذي يقف في نهاية الأسبوع على الرغم من تنديده الرئيس بومبيدو بهذا اللقاء على أساس أنه تعد على السياسة الفرنسية .

البقية على ص ٦ ع ٦

قرارات قادة التحرير للوحدة الوطنية

تحتها القيادة السياسية الموحدة برئاسة السادات والقذافي الساعات يغادر طرابلس إلى يوم بلعرا لمقابلته

القاهرة - اختتمت مساء أمس في طرابلس اجتماعات القيادة السياسية الموحدة برئاسة الرئيس أنور السادات ومعه القذافي .

وحضر اللواء حسني مبارك قائد القوات الجوية المصرية والقائد الفرجاني قائد القوات الجوية الليبية نصف ساعة أولى من اجتماعات أمس ثم اقتصر الاجتماعات على الرئيسين ووفدي المخابرات .

وسد عن الاجتماعات القرارات التالية :

١ - لا يتم اقتراح مشروعات التشريعات وكل جهة التنظيم في كل منهما بتفصيل ذلك .

٢ - يوضع إطار عام موحد للتنمية في الجمهوريةين وكل جهة التنظيم في كل منهما بتفصيل ذلك .

٣ - يتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٤ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٥ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٦ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٧ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٨ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٩ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

١٠ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

١١ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

١٢ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

١٣ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

١٤ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

١٥ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

١٦ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

١٧ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

١٨ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

١٩ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٢٠ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٢١ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٢٢ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٢٣ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٢٤ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٢٥ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٢٦ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٢٧ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٢٨ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٢٩ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٣٠ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٣١ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٣٢ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٣٣ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٣٤ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٣٥ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٣٦ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٣٧ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٣٨ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٣٩ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٤٠ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٤١ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٤٢ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٤٣ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٤٤ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٤٥ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٤٦ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٤٧ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٤٨ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٤٩ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٥٠ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٥١ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٥٢ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٥٣ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٥٤ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٥٥ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٥٦ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٥٧ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٥٨ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٥٩ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٦٠ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٦١ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٦٢ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٦٣ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٦٤ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٦٥ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٦٦ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٦٧ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

٦٨ - تتم توحيد السنة المالية في الجمهوريةين بحيث تبدأ في أول يناير وتنتهي في ٣١ ديسمبر من كل عام .

المس
حسن
خبر -
الحسين
سين
الصلاح
قاصد تلقى
المنازة
باصرة
معمر
٥٦٤٢
الموكر
رقم ٢٧
: السيد

ما يأكله !

هذا الكتاب .. وهذا المؤلف

عندما صدر هذا الكتاب لأول مرة هذا العام في أمريكا .. شن عليه طعنا، علم النفس حيلة كبرى .. ولقد كان هذا شيئا طبيعيا يتوقفه أي قارئ للكتاب ..

ان المؤلف يخرج من ابحاثه .. ومن كتابه بنظرية ديسية : ان كثيرا من الاضطرابات العقلية والعاطفية التي يعاني منها ليس لها اي (معنى) او (دافع) على الاطلاق .. وهو الشيء الذي يزدن به علماء علم النفس .. ان اضطراباتنا العقلية قد ترجع - ببساطة - الى ادهاق اصاب جهازنا العصبي .. او مع اسببت لظفرته .. او طعام نأكله نتناوله .. وما علم ان سبب الاضطراب جسماني .. فكل العلاج يكون جسمانيا .. وليس بأدوية .. في مناهات علم النفس ..

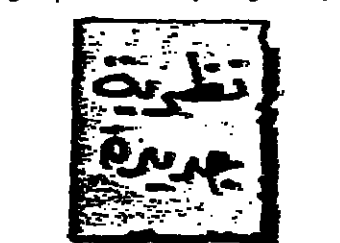
يقول ان الكتاب تعرض لحصلة كبرى، خصوصا من ابناء علم النفس .. ومع ذلك فان المؤلف تصدى لها بنمط بسيط يقول : على من لا يؤمن بنظرية علم النفس ان يجربها أولا .. ثم يرى بنفسه النتيجة .. فقد نجحت النظرية الجديدة التي يقدمها الكتاب في علاج مرضى ميثوس منهم .. مرضى تشنجات مرضهم بين مجرد الاضطراب العاطفي وبين الزواج الشخصية .. اما المؤلف الدكتور (جورج واتسون) الذي كان استاذ في جامعة جنوب كاليفورنيا الأمريكية .. قبل ان يتفرغ لشرين سنة لإبحاثه العلمية .. التي خرج بعدها بهذا الكتاب .. تتسبب عنوه (التقليدية ومفكر) ..

وإذا استبعدنا هجوم الأطباء، الفسيفسائيين هذا الكتاب عند صدوره لحصوله بخصي علمنا المتعلق الرئيسي الذي كتبته الصحف الكبرى في أمريكا وأوروبا لتعلقه بخلق علم جديد .. انه كتاب يفتح أمامنا ميدانا جديدا كاملا .. حرصا من قبل على ان نأكل جاحلين .. باختصار ..

انسان الى انسان - ومع ذلك فان هناك شكلا أساسية من الإجهاد



تكون مشتركة بين الناس .. من هذه الشكلا واحد نطليه اسما مخطيا هو - مرض اللذان - الذي تأتي بعض أعراضه للامراض عقب الولادة .. ان من المؤلف ان المرأة التي ولدت لتوها طفلا تمسح فلتة عاتقا .. بشكل يهددها ويهدد نسلها بالمر .. ولقد ظل طب الأمراض العقلية حتى الآن يفر هذه الظاهرة على أساس انها ترجع الى السر الرامعات المعينة في الانحسار .. والتي يحتل ان تكون ناشئة من الوافس العمل العقلية الجنسية الكثرة .. ولكن طبيا للتربية الجديدة - فقد تم علاج



علم الاغراض بعد الولادة على اساس انها ردود لفعال نفسية كيميائية ناشئة من تفرغ الاحتياطيات الغذائية الكيميائية الحيوية للام .. ان تغير ذلك هو ان العمل والولادة هما من اوضح الامثلة التي تبين حاجة الانسان لمساندة الكيمياء الحيوية .. وحتى مع توفير احسن تغذية ممكنة بعد الولادة .. فان المرأة تغذي نفسها في حالة ضعف واجهاد عاتقي وجسماني بعد الولادة ..

«الإنسان .. هو ما يأكله» !

هذه هي النظرية الجديدة التي يقدمها هذا الكتاب .. كتاب صدر في أمريكا حديثا وأثار ضجة علمية وصحفية تجرد صدوره ان السبب في ذلك هو ان الكتاب يقرر حقيقة بسيطة جدا هي : ان نوع وكمية الغذاء الذي يتناوله كل انسان .. هو الذي يحدد في النهاية طبيعة شخصيته .. ان وجود أي خلل في التغذية .. يؤدي على الفور الى اصابة الانسان باضطرابات عقلية ونفسية عديدة ..

ففي القرون العديدة يستند مستوى سكر الدم في تناول الانسان لانواع ثوابت مصنوعة يدويا مختارا .. وهو ايضا لا يمتنع معية من الطعام .. من بينها الاطعمة الكروميويدية والكسريات والتنبويات والاطعمة البروتينية - كاللحم والسمك والبيض والحبوب وبعض الخضراوات والحبوب .. وبالإضافة الى ذلك فسان مستوى سكر الدم يتأثر ايضا بشكل غير مباشر - بكمية الدمن التي تتعرفها الانسجة الحيوية داخل الجسم .. وبما نجد ان كل المواد الكروميويدية التي يأكلها الانسان تتحول الى جلوكوز .. فان حوالي نصف المواد البروتينية فقط هو الذي يتحول الى جلوكوز ..



ولكن الرجم ليس وحده العامل الهام في الاضطرابات العقلية والنفسية ان اشياء لا تخطر على بالنا - كالتقلبات الجوية مثلا - يمكن ان تؤثر على الجهاز العصبي للانسان .. ان من المعروف علميا ان أي تحول حاد في الطقس يؤدي الى الاضطرابات العقلية والعاطفية في الجسم بدرجات متفاوتة من شدة الى خفوت .. يؤدي حبوب عاتقة باردة ومعترة الى مضاعفة حاجة الجسم من السكر .. فاذا كان جسم الانسان من النوع الذي يعرق السكر ببطء .. فان انخفاضه في الحرارة سوف تاتى بطريقة سبئية .. ما لم يقلل ما يتناوله من الاطعمة البروتينية والذئبة .. ويضاف ما يتناوله من الاطعمة الكروميويدية ..

ويلاحظ الباحثون والتقلبات الجوية .. هناك عوامل اخرى مثل مستوى حساسية كل جسم نحو الاثرية اوبسفي انواع الاطعمة مثلا وبصفة عامة فان أي تدخل او تعرض لظاهرة طلق في التاج الطاقية يؤدي في النهاية الى خلل العمليات الطبيعية داخل الجسم .. وبالتالي الى اضطرابات عقلية ونفسية هي في اصلها انعكاس للاضطرابات الكيميائية النفسية داخل الجسم .. ان مرضا بسيطاً مديا كالانفلونزا مثلا هو في نوبة البرية العادية - يؤدي الى خلل شبيه الانسان للطعام ويقتضى قدرة الاسجة على انتاج الطاقة ما يؤدي في النهاية الى ردود الحال عقلية وعاطفية غير مرضية ..

لماذا ننام .. وكما وبالإضافة الى العوامل السابقة فهناك عامل اخر قد يتسبب في اضطراب الانسان عقليا ونفسيا .. هذا العامل هو : النوم ..

وبينما هناك نظريات علمية كثيرة عن طبيعة النوم .. فان هناك نقطة واحدة مؤكدة : ان الجهاز العصبي للانسان لا يستطيع ان يعمل بطريقة مثالية حينما يكون الجسم معروضا من النوم .. فانه الجسم وانسجته تصاب نهرا بالتعب والارهاق .. وفرة النوم ضرورية لها لكي تستعيد بعدها كفاءتها .. وتعود الى العمل .. وتعود الى انتاج الطاقة ما يؤدي في النهاية الى ردود الحال عقلية وعاطفية غير مرضية ..

وتقول الواسط الجيوش في عمان انه بالإضافة الى الالام الجسدية والاضطرابات العقلية والنفسية التي يعاني منها كثير من المواطنين الذين يعملون كمستشارين عسكريين لقوات الحكومة، فان جيش عمان يضم مئات من المرتزقة الاجانب وبضمنهم باكستانيون وبولنديون والافريقون جنوبيون .. واضافت تلك الواسط ان سلطات عمان رفضت عرضا تقدم به جبار امريكي للمساعدة في المعارك الجوية ضد الثوار بدعوى انه لا تتوفر لدى هذا الطيار المؤهلات الكافية للقيام بمهام عسكرية ناجحة .. ويعتقد بان المفاوضات بين ايران وعمان حول مساعدة ايران في الحرب



ان الطب وقف حائرا حتى الان امام هذه الاضطرابات .. ولكن النظرية الجديدة التي يقدمها الكتاب تقول لنا ببساطة : لا تعفوا المسألة اكثر مما يجب .. ان الامر لا يحتاج الى فلسفة من علم النفس .. او علاج من الطب البشري ان الامر ببساطة هو ان اسود الاضطرابات العقلية يمكن ان ترجع الى رجم خايل .. تطبيق المسراة .. او رجم يشربها الرجل .. او نفس في الترم .. او .. او .. او .. وكلها اشياء قد لا تحس بها .. ومع ذلك نحن نتناوله تراجيح بين التوتير العصبي وبين شذوذ الانسان تماما عقليا ونفسيا ..

ان كل وظيفة يقوم بها الجسم تتضمن عملية كيميائية تجري داخل اجسامنا ونحن لا ندري .. ان هذا ينطبق على كل نشاط نقوم به .. سواء كان نشاطا جسمانيا او كان نشاطا عقليا .. حتى مجرد التفكير .. ونحن حينما نشعر بالترش .. فان هذا معناه اننا نمان من وجود خلل في هذه العمليات الكيميائية التي تجري داخل طواري .. وحالة تسمية عامة .. يحدث خللها كثيرا من المنتجات الكيميائية لكي يعملها الدم الى الجين .. والاشياء الجسم .. فترشي بالثاني الى شفاف ..

ان كل علم معروف طريا .. على الاقل للاطباء .. ولكن الجديد في الموضوع هو ان خلايا الدماغ في الحالة العقلية للانسان .. وبين غشائه .. قد جرى التعرف حتى الآن على ان الاضطرابات العقلية التي تصاب بها .. لا بد ان تكون لها اسباب نفسية .. ان ابناء علم النفس .. ساعدوا بدمهم في السنوات الاخيرة .. ساعدوا على نشر هذا الاعتقاد .. مع انه غير صحيح بارة .. يكفي في هذه النقطة ان نعرف انه لا يوجد حتى الان شيء واحد اسمه علم النفس ..

عندما سمع علم النفس .. من عداى مختلفة .. ثم .. ولكننا حتى الآن لم نتفق مع بعضها .. بل سعى نتناقص مع بعضها ..

انها تحبه وتكرهه مثلا .. خذ هذه الحالة : فتاد غير متزوجة .. عمرها ٢٢ سنة تعيش مع والدها .. ان اهلها .. بعد ان درست بالقلب لمدة سنوات - ماتت منذ سنتين بسبب ازمة قلبية .. ان لها اخين اكبر منها .. وابوها طبيب ناجح زطوح .. ويقضي معظم وقته في عمله بعيدا عن ابنته .. ان ذكريات هذه الفتاة عن طفولتها وصباها المبكر تتضمن ذكريات مؤلمة كلها تدور حول المجدات المستمرة التي كانت تحدث بين ابيها وامها .. يرتب بعدا غالبا ان تصاب امها بآزمة قلبية .. حينما ماتت امها في احدى هذه الازمات فان الفتاة احست ان ابيها سيب - بطريقة مباشرة - في موت امها المبكر .. ان فسوته وتوتره واهماله وعسقم اكثرانه .. لا بد ان تكون هي سبب موت امها .. هكذا بنا ينمو شعور في هذا الاتجاه

كحالة العمل او الولاية .. حاجة انسجة الجسم الى وقت كاف من الراحة والنوم .. ان وجود واحد من هذه الاسباب .. او اكثر .. قليل بان يخلق اضطرابات نفسية وعقلية عديدة .. اضطرابات تتراوح بين التوتر البسيط وبين الشذوذ الكامل .. وفيما بين الاثنين يوجد عد كبير من الاضطرابات .. مثل الانقار الى الثقة في النفس .. والافتقار الى الفعوى .. والشعور بخوف غاشق .. والتجلب .. والشك في الآخرين والارتباك ..

«حرب فيتنامية» في اماره عمان اربع كتاب والاف المرتزقة يحاربون ثوار الاماره

وتقول المصادر البريطانية ان القوات الرابطة في القاعدة الجوية البريطانية في سلاسل - لا تشترك في طيارة التور .. ومن جهة اخرى فان علم المصادر تعترف بين حين وآخر بوجود خسائر في صفوف القوات البريطانية الرابطة في عمان .. وخسائر القوات العمانية طيفة .. وهذا يدل على ان الحرب ضد الثوار العمانيين اخذت تفت وطاها في القوة الاسفيرة .. واحتياج الجيش العماني الى قبات ذوي كفاءة لقيادته .. رغم انه عاد الى عمان مؤخرا ضابطان بعد ان تلقيا علومهما العسكرية في الاكاديمية العربية في ساندهرست في بريطانيا .. كما ان اربعة ضباط عمانيين اخبرين بتدريبن في الجيش الباكستاني .. ولانهم يتدربون في سلاح الجو البريطاني .. وقام في عمان دورات لتأهيل الضباط .. وهناك قلات لفتح اكاديمية عسكرية في الامارة .. عن كوس انجلس تايمز-

عدد سكان العالم

اصبح عدد سكان العالم يبلغ حسب احصاءات هيئة الأمم .. نحو ثمانية مليارات وثلثي مليار انسان .. والتوزيع بحسب القارات هو كالتالي : آسيا : اكثر من مليار انسان .. أوروبا : نحو نصف مليار انسان .. افريقيا : نحو ٣٥٠ مليون انسان .. امريكا الشمالية : ٢٢٠ مليون انسان .. والصين تحتل المرتبة الاولى .. وفرنسا تحتل المرتبة الثالثة عشرة في هذا الجدول ..

غير ان الضاحية الباريسية تحتل المرتبة الثانية باحتفاظ السكان بـ ١٢ مليون ساكن .. اكثر من ثمانية ملايين ساكن - ووكوبو تحتل المرتبة الاولى - اكثر من تسعة ملايين ساكن - لم تليها نيويورك ولندن وموسكو وشنغهاي وبوساي وسايوايولوا والقاهرة - نحو خمسة ملايين ساكن ..

البحرين : ٧٥٩ مليون نسمة .. الهند : ٥٥٠ مليون نسمة .. الاتحاد السوفياتي : ٢٤٣ مليون نسمة ..

باكستان : ١١٤ مليون نسمة .. الخ .. الخ ..

